



Anmeldung

Kursbezeichnung: _____

Datum/ Termin: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben genannten Kurs bzw. Workshop an

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Telefon _____ Email _____

Geburtsdatum _____

Ich habe folgende körperliche Einschränkungen bzw. akute Beschwerden (z. B. Knie OP, Rückenprobleme, hoher Blutdruck, Augenerkrankung)

Ich nehme folgende Medikamente ein (Angaben freiwillig)

Ich möchte per Email und/oder telefonisch über neue Kurse, Veranstaltungen etc. informiert werden (Bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Ja
- Nein

Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung auf der Homepage von Pranaphysio zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



Anmeldung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Die Anmeldung wird nach Bestätigung durch die Kursleitung verbindlich.
2. Die Kursgebühr kann entweder im Voraus überwiesen oder am ersten Termin in bar gezahlt werden.
3. Rücktritt ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenfrei möglich, danach wird eine Stornogebühr von 20.- € fällig. Diese entfällt, falls ein anderer Kursteilnehmer den Platz übernimmt. Bei Einzelstunden liegt es im Ermessen der Kursleitung.
4. Bei Stornierung des Kurses von Seiten der Kursleitung werden die Kursgebühren zurückerstattet.
5. Nicht wahrgenommene Stunden können bei rechtzeitiger Absage, nach vorheriger Absprache und bei freiem Platz in einem anderen Kurs der Kursleitung innerhalb eines Vierteljahres nachgeholt werden. Bei Verhinderung bitte bis 24h vorher per Email oder telefonisch Bescheid geben.
6. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei akuten Beschwerden wird vorab eine ärztliche Rücksprache empfohlen.

Bitte beachten

1. Aktuelle Regeln (auf der Homepage)
2. Ca. zwei Stunden vor dem Kurs bzw. Workshop nichts Schweres mehr essen.
3. Anschließend viel trinken, z. B. stilles Wasser oder Tee.
4. Bequeme Kleidung tragen. Evtl. warme Socken für die Anfangs- und Endentspannung mitbringen.
5. Fürs Aerial Yoga möglichst keinen Schmuck, sowie keine Klett- und Reißverschlüsse tragen, welche das Tuch beschädigen könnten. Denk bitte auch daran, nur wenig Make- up zu benutzen oder am besten ganz darauf zu verzichten, es kann das Tuch in den Liegepositionen verschmutzen. Da du auch kopfüber im Tuch sein wirst, solltest du dich körperlich gut fühlen.