



## Anmeldung

Kursbezeichnung: \_\_\_\_\_

Datum: von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben genannten Yogakurs/ Yogastunde/ Workshop an  
(Bitte Zutreffendes unterstreichen).

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ich habe folgende körperliche Einschränkungen bzw. akute Beschwerden (z. B. Knie OP,  
Rückenprobleme, hoher Blutdruck, Augenerkrankung)

\_\_\_\_\_

Ich nehme folgende Medikamente ein (Angaben freiwillig)

\_\_\_\_\_

Ich möchte per Email und/oder telefonisch über neue Kurse, Veranstaltungen etc. informiert werden  
(Bitte Zutreffendes unterstreichen bzw. ankreuzen).

- Ja  
 Nein

Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung auf der Homepage  
von Pranaphysio zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



# Anmeldung

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr kann entweder im Voraus überwiesen oder alternativ am 1. Kurstag in bar gezahlt werden.
2. Rücktritt ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenfrei möglich, danach wird eine Stornogebühr von 20.- € fällig. Diese entfällt, falls ein anderer Kursteilnehmer den Platz übernimmt. Bei Einzelstunden liegt es im Ermessen der Kursleitung.
3. Bei Stornierung des Kurses von Seiten der Kursleitung werden die Kursgebühren zurückerstattet.
4. Nicht wahrgenommene Stunden können bei rechtzeitiger Absage, nach vorheriger Absprache und bei freiem Platz in einem anderen Kurs innerhalb eines Vierteljahres nachgeholt werden. Bei Verhinderung bitte bis 24h vorher per Email oder telefonisch Bescheid geben.
5. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei akuten Beschwerden wird vorab eine ärztliche Rücksprache empfohlen.

## Bitte beachten

1. Ca. zwei Stunden vor der Yogastunde nichts Schweres mehr essen.
2. Anschließend viel trinken, z. B. stilles Wasser oder Tee.
3. Bequeme Kleidung tragen. Evtl. warme Socken für die Anfangs- und Endentspannung mitbringen.
4. Fürs Aerial Yoga möglichst keinen Schmuck, sowie keine Klett- und Reißverschlüsse tragen, welche das Tuch beschädigen könnten. Denk bitte auch daran, nur wenig Make- up zu benutzen oder am besten ganz darauf zu verzichten, es kann das Tuch in den Liegepositionen verschmutzen. Da du auch kopfüber im Tuch sein wirst, solltest du dich körperlich gut fühlen.